

笑って健康！学んで健康！

シニアいきいきフェア

9月22日(木)秋分の日

板橋区立高島平区民館 3階大ホール

開場 13:00 開演 14:00(閉演 17:00)

定員:250名 ※定員を超えた場合入場をお断りする場合がございますのでご了承ください。

(当日簡単な健康アンケートにお答えいただきます。)

参加費
無料
事前予約不要

笑顔のチカラで健康を
手に入れよう

高齢者の
生きがい



プログラム

- 1 「ご長寿わいわい音頭」
近江綾の歌コーナー
- 2 マギー司郎による
トーク&手品ショー
- 3 「認知症になるってどんなこと？」
石束嘉和先生講演
- 4 マギー司郎と石束医師の対談
「笑いと認知症について」



マギー司郎 さん
「縦編が横編になりますよ」
のおしゃべりマジック。
人生は夕方から楽しくなる、
そんなすてきな生き方の
手品師、タレント。
日本奇術協会相談役。



いづか
石束 嘉和 さん
石束クリニック院長
癒しの環境研究会認定
「笑い療法士」
著書：New 認知症高齢者
の理解とケア 等



主催 株式会社アスボ
一般社団法人ICR附属クリニカルリサーチ東京病院
一般社団法人終活コンシェルジュ

後援 株式会社高島平新聞社

お問い合わせ

株式会社アスボ 03-3264-8607 (平日10~18時)