

# パニック症/社交不安症

電車などの閉鎖空間に入ると胸がドキドキ・息はハーハーする、人前に出るとあがってしまいうまく話せない、などの症状があるものをパニック症や社交不安症といいます。共通する部分もあるこれらについて詳しくお話します。

※今回もWebにて開催します！

どなたでも、パソコンやスマホ  
でご自宅でご覧いただけます。



日時：2021年2月14日(日曜日)  
午後1時～2時

喜多見駅前の心療内科

主催：石東(いしづか)クリニック

講師：石東嘉和 院長

医学博士・山梨大学医学部臨床教授  
日本精神神経学会専門医・指導医

レクチャーの視聴はコチラから！

QRコードにスマホをかざすと、  
街角レクチャーのライブ配信を  
ご覧になれます。YouTube



PCでは <https://youtu.be/zPUqJbQoCR8>