

広告

企画・制作 / (株) 宣通
TEL・(03)6435-8433

教えて!! ドクター Q&A

Q 良い精神科医・心療内科医の見つけ方を教えてください。

A 私はそれにお答えする資格はありませんので、北里大学精神科主任教授宮岡等先生のご講演(※1)からご本人の許諾を得て抜粋してお答えします。

1. 受診前:①ホームページの医師の経歴が詳しくない物は参考にならない、②他の医療機関ではできない特定の医療を行っていると言うのは注意が必要、③かかりつけ医や産業医らの情報はある程度参考になる。

2. 初診時:以下のような医者は注意が必要。①最初から同系統の薬剤を2剤以上処方する、②自記式アンケートの結果だけで診断しているかのよ

うに思える、③薬剤の副作用について説明がない、あるいは副作用はないと説明する、④夜間や休日に具合が悪くなった場合の対応を教えてください。

3. 治療継続中:以下のような医者は注意が必要。①悪くなったと言うと薬がどんどん増える、②同系統の薬剤を3種類以上継続して処方する、③長期間のカウンセリングでも改善しない。

4. 全体を通じて:疑問を医師に尋ねた際に医師が説明を拒否したり、質問しにくい雰囲気になるなら、医師を変えることも考慮すべきです。

(※1)

<https://medical.nikkeibp.co.jp/inc/mem/pub/series/miy>

aoka/202003/564671.html

aoka/202003/564671.html

世田谷・石束クリニック院長。日本大学医学部卒業。1980年東京医科歯科大学精神科入局。国立山梨医科大学助教授、東京都多摩老人医療センター精神科医長、横浜市立みなと赤十字病院精神科部長、同愛記念病院精神科部長を経て2016年より現職。
所属学会等:日本精神神経学会、日本睡眠学会、日本老年精神医学会、世田谷区喜多見地区連携医。



石束(いしづか)クリニック
院長 石束 嘉和