

教えて!!
ドクター
Q&A

Q 精神科、心療内科、神経科、神経内科などの違いがわかりません。気分が落ちこんで死にたい気持ちになる時はどこに行けばいいのでしょうか。

A まぎらわしい標榜科があつて混乱する人は多いです。

精神科：心の病気全般を診療します。気分が落ちこむ、無いはずの音が聞こえる、記憶力が落ちたなど心の症状がある際は精神科を受診してください。質問者の方もこちらへどうぞ。

神経科：その昔に精神科という名前をオブラートに包む意味でこの名が作られました。中身は精神科と同じです。

心療内科：消化性潰瘍・喘

息・円形脱毛症など身体の病気に心が強く影響している病気（心身症と言います）に、身体と心への治療を並行しておこなう科です。この科を標榜している医師には精神科出身の人と内科出身の人がいます。前者は「精神科・心療内科」と標榜し、後者は「内科・心療内科（その他の科）」などと標榜しています。気分が落ちこんで死にたいような具合の悪い際は「精神科・心療内科」を受診してください。

神経内科：前記の3科とは全く違う分野です。脳梗塞・パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症など神経系統に関する病気を診療します。心の病気には原則対応していません。

世田谷・石束クリニック院長。日本大学医学部卒業。1980年東京医科大学歯科大学精神科入局。国立山梨医科大学助教授、東京都多摩老人医療センター精神科医長、横浜市立みなと赤十字病院精神科部長、同愛記念病院精神科部長を経て2016年より現職。
所属学会等：日本精神神経学会、日本睡眠学会、日本老年精神医学会、世田谷区喜多見地区連携医。



石束(いしづか)クリニック
院長 石束 嘉和